

Lente: tijd voor sportmode die je mooier maakt!

Heerlijk, de lente is in aantocht! De wintertights en handschoenen hebben we inmiddels weer opgeborgen. Binnenkort is het weer mogelijk om in een T-shirt en korte broek sprintjes te trekken op de baan of te genieten van de ontluikende natuur tijdens een duurloop in het bos.



Sportkleding is hip

In sportwinkels zijn niet meer alleen sportmerken te koop. Merken als Björn Borg en Esprit hebben ook een sportlijn in de collectie. Hoewel deze kleding meer onder casual kleding valt, is het een fijne kleurrijke aanvulling op de technische sportkleding. Topontwerpster Stella McCartney ontwerpt jaarlijks een collectie voor Adidas en de Jamaicaanse sprinter Usain Bolt heeft een eigen kledinglijn. Sportkleding is een onderdeel van je garderobe. Zorg ervoor dat je een goed opgebouwde garderobe hebt. Hoe? Door kleur, kleding en stijl op elkaar af te stemmen, zodat je kledingstukken makkelijk te combineren zijn.

Wees kritisch tijdens je aanschaf

Materiaal en pasvorm zijn belangrijk om lekker te kunnen sporten. Let goed op dat je kleding niet knelt of afzakt. En zorg ervoor dat je kleding voldoende ademt. Tijdens het passen heb je vaak al in de gaten of iets te strak of te los zit. De verleiding is groot om een afgeprijsd artikel te kopen, maar wat heb je aan een kledingstuk dat je niet draagt? Voorkom miskopen en ga op zoek naar de juiste pasvorm. Twijfel je of het materiaal ademt? Houd het kledingstuk dan minimaal vijf minuten aan. Bekijk intussen andere kleding of maak een praatje met het personeel. Voelt het na een tijdje broeierig of klam aan, realiseer je dan dat het materiaal niet voor jou geschikt is. Tip: koop altijd de voor jou hoogst haalbare kwaliteit.

Romantisch of stoer?

Een vrouwelijke uitstraling creëer je door prints met ronde lijnen te dragen zoals bloemen. Ook pasteltinten geven een

zachte uitstraling. Past deze romantische stijl niet bij je, kies dan de wat donkerdere tinten met logo of grafische print.

Welke halslijn past bij me?

Heb je een korte hals, draag dan geen col maar een V-hals of een ronde hals. Een col staat mooi bij een lange nek; je nek lijkt daardoor wat korter. Heb je een stevige, dikke hals of een onderkin, kies dan tops met een lage halslijn. Een col of opstaand kraagje legt juist het accent op je gezicht. Heb je mooie brede schouders? Haltertops laten je schouders mooi uitkomen.

Vrouwen met een kleine boezem adviseer ik een hogere, ronde halslijn in plaats van een diepe V-hals. De diepe V-hals maakt je boezem platter. Heb je een flinke boezem zorg dat je een goed ondersteunende BH draagt. Een V-hals of wikkeltop (Yoga) staat mooi bij vrouwen met een flinke boezem. Benieuwd welke halslijn bij je past of naar de kleuren die je het beste staan? Neem vrijblijvend contact op met Yebba Styling en informeer naar de verschillende workshops.



Monique Bogaards