

# Vroeger...

# toen ik nog jong was



Shirt met raglanmouw



*Als ex-sprintster en eigenaresse van Yebba Styling, schrijf ik artikelen voor Runnersplaza. Mijn artikelen gaan over kleur- kleding en stijltips. Sporters en sportsters zijn veel bezig met hun lichaam en doen naar mijn mening iets te weinig met hun kleding. We kijken graag naar goed getrainde lichamen en met de juiste kleuren en kledinglijnen maak je het plaatje compleet.*

### Kledingtips:

De vragen die ik tijdens mijn kleur-, kleding- en stijladvies krijg, zijn divers. Vrouwen met brede schouders adviseer ik om juist geen accent op de schouders te leggen (geen schouder-vullingen en/of epauletten), maar wel een top met een V-hals, raglanmouw of een top met capuchon. Deze maken je schouderlijn minder breed.

Of ben je een slanke hoogspringster en wil je graag wat meer body creëren? Broeken met achterzakken en dikkere stoffen, zoals jeans en wollen truien geven je wat meer volume.

Na een kleur-, kleding- en stijladvies weet je precies hoe je jouw sterke punten kunt accentueren en minpuntjes kunt camoufleren.

### Sprinters vs lange afstandlopers:

De kledingstijl van de sprinters (deze kan flamboyant zijn) verschilt vaak van de lange afstandlopers (ingetogen). Dat heeft te maken met hun persoonlijkheid en deze karaktereigenschappen zie je dan ook terug op de atletiekbaan. Mijn ervaring is dat sprinters er graag een one-(wo)man-show van maken. Nellie Fiere-Cooman was in haar element als de camera's op haar gericht waren.

Dit keer vind ik het leuk om eens terug te kijken aan mijn deelname bij de Nederlandse kampioenschappen bij de junioren, 20 jaar geleden.

### Weetjes 1984-1990

- We droegen badstofbroekjes en Florence Griffith Joyner introduceerde het hardloopbadpak.
- Tijdens het Doe-Maar-tijdperk was vooral het fluoriserende roze, groen en geel in de mode. Nu hebben met name de pastelkleuren een fluoriserend tintje.
- Tijdens de Nederlandse jeugdkampioenschappen in 1988 werd ook het EK-voetbal in Duitsland gespeeld. In mijn finale op de 100m werd de start even uitgesteld, vanwege een penalty die het Nederlands elftal tegen kreeg. Gelukkig hield Hans van Breukelen deze tegen.
- In 1988 ben ik samen met Annerose Scholsberg afgereisd naar Budapest voor een opname op locatie ten behoeve van een M&M-reclame.

### Nederlandse Kampioenschappen junioren

1990	MA	1 <sup>e</sup>	100 m en 200 m
1989	MA	1 <sup>e</sup>	100 m
1988	MB	2 <sup>e</sup>	100 m en 200 m

### Internationale kampioenschappen als junior

1988	WJK Sudbury Canada	halve finale	100 m
1988	EJK Varazdin, vm Joegoslavië	8 <sup>e</sup> finale	100 m
1988	WJK Plovdiv	halve finale	100 en 200 m

### Yebba Styling

Monique Bogaards



Monique Bogaards